

LES CONVERSATIONS CARBONE

Thématique 1 : Energie, climat

Thématique 2 : Démarches participatives, citoyennes,
mise en réseau d'acteurs

Territoire concerné : Communauté de communes

Touraine Est Vallée (Indre-et-Loire)

Type de porteurs de projet : Collectivité et groupement

Contexte

La méthode des « conversations carbone » est née en Grande-Bretagne, à l'initiative d'une psychothérapeute et d'un ingénieur. Arrivée en France en 2014, elle consiste en des groupes de partage et d'accompagnement pour des participants désireux d'agir au quotidien pour réduire leur impact sur l'environnement et agir positivement face au changement climatique.

Dans le cadre du Plan Climat-air-énergie territorial de la Communauté de communes Touraine-Est Vallées, la collectivité a sollicité l'ALEC 37 pour la mise en place d'animations à destination du grand public. C'est à cette occasion qu'ont été développées les Conversations Carbone de Touraine-Est Vallées, seule collectivité de la région à proposer cette méthode.



© Touraine Est Vallée

Objectifs visés

- *Accompagner les participants dans la recherche de solutions personnalisées, à leur échelle, et favoriser le changement de comportement*
- *Privilégier les émotions aux données, afin de générer une prise de conscience et initier un passage à l'action*
- *Transformer les participants en ambassadeurs, afin de générer des dynamiques de groupe à pérenniser sur le long terme*

Description du projet

Une session des Conversations carbone est animée par deux facilitateurs. Ces facilitateurs sont formés durant trois jours à la « facilitation » alliant théorie et mise en pratique. Chaque session est composée d'une série de six ateliers thématiques : la mobilité, le changement climatique, l'énergie à la maison, l'alimentation et l'eau, la consommation et les déchets, bilan ; et s'échelonnent sur trois mois, à raison de 2 heures par séance, pour des groupes de 6 à 10 personnes.

A l'occasion de ces rencontres simples et conviviales, trois types d'exercices sont proposés, dont certains sont réalisés entre deux sessions : une lecture concernant la future thématique à traiter, une investigation personnelle (relevé de consommation énergétique du foyer, suivi de l'alimentation, etc.), puis des activités en séance individuelle ou en binôme, suivie d'une restitution le cas échéant, sur la base du volontariat.

Résultats

- ✓ Deux facilitateurs formés à la méthode
- ✓ Sensibilisation d'habitants sur la transition écologique
- ✓ Implication des habitants dans les actions locales
- ✓ Création ou renforcement des actions écocitoyennes sur le territoire
- ✓ Un effet « boule de neige » constaté avec plusieurs participants engagés auprès de collectifs à la suite des Conversations carbone

Dates du projet : 2017 – aujourd'hui

Partenaires mobilisés :

- Médiathèque Stéphane Hessel, Montlouis-sur-Loire
- Agence locale de l'énergie et du climat d'Indre-et-Loire (ALEC 37)

9 300 € (A1), puis 4 700 € (*dont 80% financés par les fonds LEADER*)

« C'est une méthode à part, qui permet d'aller plus loin dans l'action territoriale, avec une méthode différente qui accompagne la prise de conscience et le passage à l'action des personnes. »

Mathieu GAULTIER, co-animateur des Conversations carbone – Touraine Est Vallées

Enseignements du projet

- L'un des facteurs clés de réussite de ce type de démarche est que la méthode s'adapte aux participants : chacun détermine ses objectifs d'évolution et s'engage en fonction de ses propres contraintes.
- La période d'accompagnement des participants s'étend sur trois mois, puis prend fin à l'issue des six ateliers : faire le lien avec des acteurs locaux permet de ne pas perdre la dynamique engagée par les Conversations Carbone, de consolider un noyau dur d'ambassadeurs et de pérenniser l'engagement individuel et collectif.
- Il est important de recueillir les impressions à l'issue de chaque séance, afin d'améliorer les ateliers et de garantir leur réussite.
- Les ateliers se déroulant en comité restreint, pour une sensibilisation qualitative, une communication massive n'est pas nécessaire pour la constitution de groupes de 6 à 10 personnes.

Personne à contacter :

Nom : Mathieu GAULTIER
Organisme : Communauté de communes
Touraine Est Vallées
Téléphone : 02 47 50 80 94
E-mail : m.gaultier[a]touraineestvallees.fr
Site internet : [Touraine Est Vallées](#)
Pour en savoir plus : [Conversations carbone](#)

Personne à contacter :

Nom : Emilie TREGOUET
Organisme : Agence Locale de l'Energie et du
Climat d'Indre-et-Loire
Téléphone : 02 47 60 90 70
E-mail : emilie.tregouet[a]alec37.org
Site internet : [ALEC 37](#)
Pour en savoir plus : [Témoignages](#)